

Vážení adepti jógy,

zveme vás srdečně na týdenní pobyt s jógou na Pavlátovu louku. Navazujeme tak na tradici a jedinečného ducha, kterého tomuto místu v uplynulých letech vtiskli naši vzácní učitelé Milada Bartoňová a Rostislav Hošek.

Termín: 23. – 29. 6. 2013

Ubytování: v chatkách nebo budově

Strava: vegetariánská

Kompletní servis: zajišťuje správce areálu

Program: hatha joga - ráno, dopoledne a odpoledne, večerní sezení - čtení, meditace, zpěv manter

Cvičení povedou: Olga Muchová, Vlasta Eve

Kraniosakrální terapie: Alice Frischová

Cena: 2.700,- Kč (děti dle věku) - uhradíte na místě

Pro účastníky z blízkého okolí: lze dohodnout individuální podmínky

V areálu: nově zrekonstruovaná tělocvična, bazén, hřiště

Okolí: vybízí k celodenním i kratším výletům (Jaroměř, Ratibořice, Kuks, Náchod, Opočno, Broumov, vycházky podél Metuje, cyklistické trasy, vodní nádrž Rozkoš atd.)

<http://sebekriseni.cz>

Vhodné: i pro rodiny s dětmi a skupiny přátel

Těšíme se, až opět společně usedneme k večernímu rozjímání pod stromem Boddhi.

Olga Muchová a Alice Frischová

Informace a přihlášky:

Alice Frischová

Tel. číslo: 777 132 616

e-mail: alice.frisch@seznam.cz