

Milí příznivci jógy, zveme Vás tímto na první merklínský víkend s klasickou jógou. Naše setkání proběhne v příjemném prostředí na úpatí Krušných hor pod vedením Olgy Muchové.

Termín: 29 . 7. 2016 – 31. 7. 2016

Místo: Merklín u Karlových Var

hotel Pod Lesem

O lektorce: Olga Muchová se věnuje józe 40 let. Své zkušenosti získala mimo jiné i v Indii.

Jejími kurzy prošlo bezpočet zájemců. Někteří dnes vyučují jógu ve vlastních

kurzech. V současné době vede velmi oblíbené kurzy jógy v Hroznětíně.

Cena: Kč 1 950,-

cena zahrnuje: jógový program

ubytování na 2 noci

2x plnou penzi

v případě neúčasti přihlášeného účastníka účtujeme storno polatek 20%

Ubytování: 1x jednolůžkový pokoj

2x třílůžkový pokoj

2x čtyřlůžkový pokoj

pokoje jsou vybaveny WC a sprchovým koutem

kapacita je omezena na 15 osob

Strava: plná penze - vegetariánská

Doprava: vlastní

Merklín je také dostupný autobusem a vlakem

Potřebovat budete: podložku na cvičení, pohodlný oděv (raději i něco teplého, na horách může být chladněji a lekce budou v případě příznivého počasí probíhat v přírodě), repelent na klíšťata.

Další možné aktivity: v místě pobytu je možné využít tenisové kurty, hřiště na beachvolejbal, okolí umožňuje příjemné procházky v přírodě, najdete zde i přírodní koupaliště.

Přihlášky odevzdejte buď osobně p. Muchové nebo p. Habartové, popř. zašlete na jogamerklin@seznam.cz

Termín pro odevzdání přihlášek a úhradu je do 15.7.2016

Kontakt: lektor jógy Olga Muchová tel. 792 532 916

k organizaci Jana Habartová tel. 775 590 912, jogamerklin@seznam.cz

Přejeme Vám příjemný pobyt a doufáme, že se z našeho setkání stane hezká tradice.

Z Á V A Z N Á P Ř I H L Á Š K A

k jógovému víkendu v Merklíně v termínu 29.7.2016 – 31.7.2016

jméno příjmení email
.....

telefon

datum podpis

Program

pátek 29.7.2016 15:00 až 16,30 hod. příjezd a ubytování

17:00 podvečerní lekce jógy

18:30 večeře

večerní povídání

sobota 30.7.2016 7:00 ranní lekce jógy

8:30 snídaně

10:00 dopolední lekce jógy

12:30 oběd

17:00 odpolední lekce jógy

18:30 večeře

večerní povídání

neděle 31.7.2016 7:00 ranní lekce jógy

8:30 snídaně

10:00 dopolední lekce jógy

12:00 oběd

odjezd