

Milí příznivci jógy, zveme Vás tímto na druhý merklínský víkend s klasickou jógou. Setkání proběhne opět v příjemném prostředí na úpatí Krušných hor pod vedením Olgy Muchové.

**Termín:** 2 . 12. 2016 – 4. 12. 2016

**Místo:** Merklín u Karlových Var

hotel Pod Lesem

**O lektorce:** Olga Muchová je nejvěrnější žákyní indoložky PhDr. Milady Bartoňové a jejího partnera Rostislava Hoška. Sama se věnuje józe 40 let. Své zkušenosti získala mimo jiné i v Indii.

Jejími kurzy prošlo bezpočet zájemců. Někteří dnes vyučují jógu ve vlastních kurzech.

V současné době vede velmi oblíbené kurzy jógy v Hroznětíně.

**Cena:** Kč 1 950,- Kč

cena zahrnuje: jógový program

ubytování na 2 noci

2x plnou penzi

v případě neúčasti přihlášeného účastníka účtujeme storno polatek 20%

**Ubytování:** 1x jednolůžkový pokoj

2x třílůžkový pokoj

2x čtyřlůžkový pokoj

pokoje jsou vybaveny WC a sprchovým koutem

kapacita je omezena na 15 osob

**Strava:** plná penze - vegetariánská

**Doprava:** vlastní

Merklín je také dostupný autobusem a vlakem

**Potřeba budete:** podložku na cvičení, pohodlný oděv.

**Další možné aktivity:** okolí umožňuje příjemné procházky v přírodě.

Přihlášky odevzdejte buď osobně p. Muchové nebo p. Habartové, popř. zašlete na [jogamerklin@seznam.cz](mailto:jogamerklin@seznam.cz)

Termín pro odevzdání přihlášek a úhradu je do 31.10.2016

**Kontakt:** lektor jógy Olga Muchová tel. 792 532 916

k organizaci Jana Habartová tel. 775 590 912, [jogamerklin@seznam.cz](mailto:jogamerklin@seznam.cz)

Přejeme Vám příjemný pobyt a doufáme, že se z našeho setkání stane hezká tradice.

-----  
-----

## **Z Á V A Z N Á P Ř I H L Á Š K A**

k jógovému víkendu v Merklíně v termínu 2.12.2016 – 4.12.2016

jméno ..... příjmení ..... email  
.....

telefon .....

datum ..... podpis .....

## **Program**

pátek 2.12.2016 15:00 až 16,30 hod. příjezd a ubytování

17:00 podvečerní lekce jógy

18:30 večere

večerní povídání

sobota 3.12.2016 7:00 ranní lekce jógy

8:30 snídane

10:00 dopolední lekce jógy

12:30 oběd

17:00 odpolední lekce jógy

18:30 večere

večerní povídání

neděle 4.12.2016 7:00 ranní lekce jógy

8:30 snídane

10:00 dopolední lekce jógy

12:00 oběd

odjezd